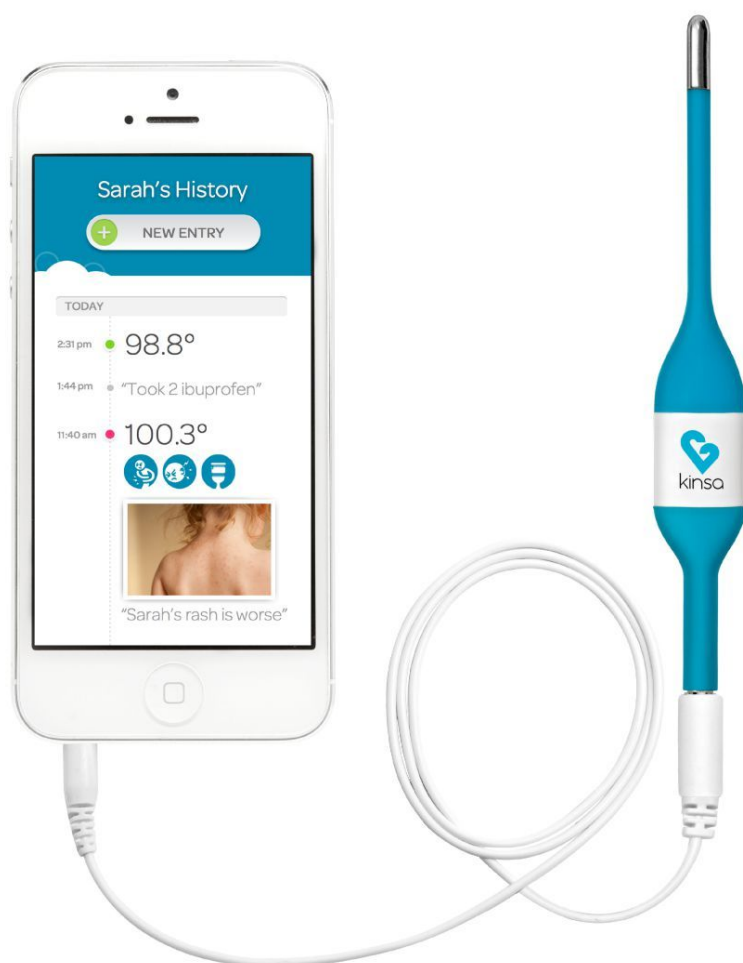


# Термометр Kinsa Smart Thermometer





1. **Тип товара:** цифровой термометр для измерения температуры тела
2. **Характеристики**
  - Габариты: 132,1 x 15,2 x 5 мм
  - Управление: приложение
  - Подключение: jack 3,5 мм
  - Совместимость: iOS 7.0 и старше, Android 4.3 и старше

### 3. Назначение

Термометр Kinsa предназначен для измерения температуры тела. Прибор подходит для детей и взрослых, может использоваться в домашних и клинических условиях. Допускается оральная и ректальная установка термометра, а также установка подмышку (аксиллярное измерение).

### 4. Меры предосторожности

Не используйте термометр, если смартфон подключен к адаптеру питания (заряжается). Это может привести к удару током.

Не изменяйте баланс аудиоканалов на вашем смартфоне (распределение звука между правым и левым наушником). Точное измерение температуры достигается только при нейтральном балансе.

Никогда не используйте термометр не по назначению. Не позволяйте детям бегать, ходить или играть при измерении температуры.

*Помните: высокая температура может быть признаком серьезного заболевания, не занимайтесь самолечением - обратитесь к специалисту.*

### 5. Предостережения

- Термометр может работать с мобильными устройствами, использующими операционные системы Android и iOS. Посетите страницу [kinsahealth.com/devices](https://kinsahealth.com/devices), чтобы ознакомиться с полным списком поддерживаемых устройств.
- Всегда очищайте термометр перед повторным использованием.
- Термометр защищен от воздействия влаги, но не является полностью водонепроницаемым. Никогда не погружайте прибор в воду или другие жидкости. Не используйте кипячение для стерилизации термометра.
- Беречь от детей!
- Не сгибайте термометр и не подвергайте его сильным ударам.
- Не используйте термометр при любых аномалиях в работе или внешних повреждениях. Не пытайтесь починить термометр собственными силами. По всем вопросам обращайтесь в службу поддержки компании Kinsa.
- Не храните термометр при высоких температурах или под прямыми



солнечными лучами.

- Не употребляйте холодные или горячие жидкости перед измерением температуры (на короткое время они способны значительно изменить температуру тела).
- Если термометр хранился на холоде, дайте ему нагреться до комнатной температуры перед проведением измерений.
- При установке градусника под мышку измерение занимает большее время, чем при оральной и ректальной установке.
- При ректальном измерении температуры не вводите термометр дальше металлического кончика.

## 6. Нормальная температура

Значение нормальной температуры зависит от физиологических особенностей человека и может значительно варьироваться. Нормальной может считаться температура от 36,1 до 37,2 °C (при оральном способе измерения). Как правило, с утра температура на несколько десятых (и вплоть до одного градуса) ниже, чем в дневное время.

Наилучший способ определить свою собственную “нормальную” температуру - воспользоваться термометром, когда вы чувствуете себя хорошо. Проведите два измерения (в утреннее и дневное время) и используйте усредненное значение.

## 7. Удлинитель

В комплект поставки входит удлинитель, позволяющий вам видеть экран смартфона при измерении температуры. Его использование никак не влияет на точность измерений. Используйте удлинитель для соединения термометра и мобильного устройства.

## 8. Подключение к смартфону

Загрузите приложение Kinsa из App Store или Google Play. Также последнюю версию приложения можно скачать с официального сайта производителя: [kinsahealth.com/download](https://kinsahealth.com/download)

После завершения установки нажмите на значок Kinsa для запуска приложения.

Приложение предложит вам просмотреть видеоролик по установке



термометра, включающей следующие этапы:

- Откройте заднюю часть чехла;
- Выньте адаптер;
- Подключите термометр к адаптеру;
- Подключите адаптер (вместе с термометром) к аудиоразъему на корпусе смартфона/планшета;
- Дождитесь окончания процесса установки (10-12 секунд);
- Отсоедините адаптер от термометра;
- Подключите термометр (без адаптера) к аудиоразъему;
- Подождите 5-10 секунд.

После того, как установка закончится, вы будете перенаправлены на домашний экран приложения

Обратите внимание: процесс установки проводится только один раз. В дальнейшем вам будет необходимо только подключить термометр к смартфону.

## 9. Измерение температуры

Откройте приложение Kinsa и выберите пункт “Take Temperature” (“измерение температуры”). Затем выберите один из трех предложенных способов измерения.

Приложение предложит вам подключить термометр к мобильному устройству (при необходимости вы можете использовать входящий в комплект удлинитель).

Как только прибор начнет измерение температуры на экране появится анимация (“мыльные пузыри”).

Обычно измерение занимает около 10 секунд. Убедитесь, что вы правильно установили термометр (инструкции по установке приведены ниже), в противном случае точность измерений не гарантируется.



## 10. Переключение между шкалами Цельсия и Фаренгейта

Откройте приложение Kinsa и выберите вкладку Menu (“Меню”), а затем - пункт Settings (“Установки”). Коснитесь появившегося значка, обозначающего шкалу (Цельсия или Фаренгейта), чтобы сменить способ измерения.

## 11. Способы измерения температуры

Температура тела - один из важнейших индикаторов состояния организма, вот почему точность измерения играет важную роль. Для достижения максимальной точности следуйте приведенным ниже инструкциям.

### *Оральное измерение*

Расположите металлический кончик термометра под языком справа или слева (в так называемом “тепловом кармане”). Держите рот закрытым во время процедуры. Нормальная температура при оральном измерении может варьироваться в пределах от 36,1 до 37,2 °C

### *Ректальное измерение*

Если ректальный тип измерения рекомендован вашим лечащим врачом, вы можете использовать колпачок для ректального измерения (продается в аптеках). Смажьте колпачок и введите градусник ректально не глубже чем на 1 см (измеритель находится на самом конце градусника, так что более глубокое введение не повысит точность измерения). Внимание! Немедленно прекратите процедуру, если почувствуете сопротивление.

При ректальном измерении температура может быть на 0.5-1 °C выше, чем при оральном.

### *Аксиллярное измерение (установка подмышку)*

Протрите подмышку чистым сухим полотенцем. Поместите градусник подмышку и прижмите руку к туловищу. При этом типе измерения температура может быть на 0.5-1 °C ниже, чем при оральном.

## 12. Очистка и хранение

Необходимо очищать градусник перед и после каждого измерения. Для этого используйте мыло и теплую воду или медицинский спирт (не используйте для очистки растворители и другие агрессивные химические вещества). Затем насухо вытрите чистым полотенцем.

### **ВНИМАНИЕ!**

**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ СТЕРИЛИЗАЦИИ КИПЯЧЕНИЕ! НИКОГДА НЕ МОЙТЕ ГРАДУСНИК В ПОСУДОМОЕЧНОЙ МАШИНЕ!**



Не храните градусник при высокой температуре или под прямыми солнечными лучами. Рекомендуется хранить термометр в чехле, при комнатной температуре и нормальном уровне влажности.

### 13. Комплектация

- Термометр
- Удлинитель
- Адаптер для установки
- Чехол для хранения
- Руководство пользователя

### 14. Страна-производитель: США